



CORONA-AKTIVITETER!

I disse tider med mye hjemmetid (og innetid) tenkte jeg det passet seg med en liten liste over ting man kan gjøre sammen!

<p>PÅSKEFORMING Fokus Konsentrasjon Finmotorikk Samarbeid Voksenkontakt Klippetrening Følge en mal</p>	<p>Kylling/kanin/fugl av ark/papp/dorull.</p>	
<p>PÅSKEFORMING Fokus Konsentrasjon Finmotorikk Samarbeid Voksenkontakt Klippetrening Følge en mal</p>	<p>3D egg av papir dere har i huset. Klipp eggeformer, brett de i halv og lim hver halvside sammen med den neste fargen. Husk en snor i midten før du limer siste siden sammen.</p>	
<p>LAG MIDDAG/LUNSI SAMMEN Samspill Konsentrasjon Utholdenhet Nye smaker Finmotorikk Språktrening</p>	<p>Velg sammen med barna noe dere skal spise. La barna delta i kutting, røring, og å dekke på og av. La dem smake underveis. Bruk riktige begreper underveis.</p>	
<p>PUSLEDAG Finmotorikk Konsentrasjon Farge og form gjenkjenning</p>	<p>Finn frem de puslespillene dere har, eller lag egne ved å tegne og så klippe opp.</p>	
<p>LESESTUND Voksenkontakt Samspill Språktrening Tilstedeværelse</p>	<p>Enten: Les vanlig gjennom boken Eller: Les først (en og en side eller flere av gangen), så still spørsmål til det dere har lest. Utdyp det barna lurer på og snakk om det dere ser på sidene. Bruk riktige begreper!</p>	

LAG TELT I STUEN Familielek Rollelek Samspill	Finn frem stoler og tepper og lag telt inne. Spis lunsj der! Lek! Følg barnet!
MAL ET BILDE Finmotorikk Bli kjent med nye materialer	Mal et bilde. Utvid med det dere har hjemme; biler, gafler, q-tip, svamp og lignende.
ORIGAMI Øye-hånd koordinasjon Konsentrasjon Hukommelse Finmotorikk Symmetri Språktrening	Samarbeid med barnet om å lage hatter, dyr, blomster, båter og lek med det etterpå! Lag en sjørøverhatt og båt og lek Sabeltann! Lag dyr og lag en dyrehage.
RYDDE SØPPEL UTE Miljø Samarbeid Fysisk aktivitet	Ta med barnet/barna på en gåtur med pose og rydd søppel på veien!
SPILL SPILL SAMMEN Realfag Konsentrasjon Turtaking Regler Trening på tap og vinn Samspill	Finn brettspill, kortspill, fysiske spill og spill sammen. Vær sammen!
SNAKK SAMMEN! Samspill Voksenkontakt Felles fokus Anerkjennelse Ros	Bruk tiden til å være sammen, og legg vekk telefoner. Ha fullt fokus på barna, vær tilstede i øyeblikket og lytt til det barnet deres sier! Ros der det er naturlig, men vær konkret i rosen så barnet forstår hva du roser for og at du har sett og vært tilstede! Ordet flink sier ikke barnet så mye uten en konkretisering. Anerkjenn barna! Vær konkret i spørsmålsformuleringen: Store spørsmål som hva gjorde du i går er umulig å svare på. Hva liker barnet å spise til middag/lunsj/frokost/matpakke/grønnsak/frukt, drikke? Hvilke farger liker det? Hva liker barnet å leke med hjemme/i barnehagen? Hva liker det å leke med ute? Hva liker det å leke med inne? Hva liker det å gjøre med dere? Hva er de gode på? Hva vil de gjøre når de blir store? Hvis de fikk bestemme, hva ville de bestemt?
HØR PÅ LYDBOK Konsentrasjon Avslapning Språktrening	Barna trenger hvile i løpet av en dag. Ved å høre på lydbok vil barnet trene konsentrasjon, evne til å følge med på en historie uten bilder, og videre lage egne bilder i hodet. Avslutt med å høre hva de har fått med seg. Still spørsmål etter alder.

TURBINGO Fysisk aktivitet Fokus Konsentrasjon	Maler ligger ved, eller lag egne! Frisk luft er godt og nødvendig i løpet av en dag.
GULVET ER LAVA Samspill Felles fokus Voksenkontakt Fysisk aktivitet Motorikk	Det er ikke lov å gå på gulvet eller bakken. Dere må klatre, hoppe, tråkke på møbler eller stener/grener. Faller du ned er du lavamonster. Barna elsker å gjøre det i barnehagen! Etter å ha lekt det en gang, rop "Gulvet er lava" helt uventet ved en annen anledning og hopp opp!! Se barnets reaksjon!
HINDERLØYPE Fysisk aktivitet Motorikk Språktrening	Ute eller inne Sett sammen møbler til en bane. Over, under, mellom, rulle, hinke, hoppe, krabbe
LEK MED BARNADERES! Samspill	Knytt bånd med barna gjennom leken. Det er dere som er rollemodeller. Barna lærer av dere, og de lærer gjennom å leke. Det beste barna deres kan tenke seg er at dere leker med dem og deler av dere selv! Tiden flyr om dere er med i leken!
LA DEM DELTA I HVERDAGEN! Lære ansvar	La barna delta i husvask, matlaging, klesvask, oppvask, rydding. Barna liker å få ansvar (etter alder og modenhet), og de elsker å hjelpe til. Barna vil være der dere er, for de vil være sammen med dere! Bruk det! Vær sammen!!